

WORKSHOP 11 OMGAAN MET EMOTIES VIA VERHALEN

**“Vitamines voor groei: ontwikkeling voeden vanuit de Zelf-Determinatie Theorie”,
Maarten Vansteenkiste en Bart Soenens**

Psychologische basisbehoeftes:

Autonomie (Deci & Ryan, 2000, 2006): De behoefte aan autonomie verwijst naar het ervaren van psychologische vrijheid en keuze bij het uitvoeren van een activiteit. Als deze behoefte vervuld is, dan hebben kinderen het gevoel dat ze zichzelf kunnen zijn, dat ze auteur zijn van hun eigen handelen, denken en voelen.

Competentie (White, 1959; Deci, 1975): De behoefte aan competentie verwijst naar een gevoel van effectiviteit, het gevoel een activiteit succesvol te kunnen uitvoeren.

Verbondenheid (Baumeister & Leary, 1995; Deci & Ryan, 2000): De behoefte aan relationele verbondenheid verwijst naar het ervaren van een warme en hechte band met anderen.

Toepassing binnen verhalenkoffer:

Autonomie: kinderen bepalen in grote mate mee wat we doen. We hebben een voorbereiding, maar gaan daar flexibel mee om en laten het eventueel los. Kinderen brengen eigen ideeën van onderwerpen of boeken aan. Ze verzinnen zelf opdrachten en spelletjes. Ze krijgen de vrijheid om te exploreren en te ontdekken. Kinderen worden uitgenodigd om deel te nemen, maar nooit verplicht. Gewoon aanwezig zijn, zonder anderen te veel te storen, kan perfect.

Competentie: We vertrekken vanuit de kwaliteiten en vaardigheden van de kinderen. Ze worden uitgedaagd en kunnen zichzelf uitdagen en hun eigen grenzen aftasten. Kinderen doen succeservaringen op.

Verbondenheid: We werken in kleine groepjes waarbij kinderen kunnen leren van elkaar. We tonen een oprechte interesse in de kinderen, we gaan op zoek naar wat hen bezig houdt. We tonen ook onszelf. We vertellen verhalen die we zelf mooi vinden, laten muziek horen waar we zelf door geraakt worden,... We doen mee met de opdrachtjes en het spelen.

Toepassing binnen de workshop van vandaag:

Autonomie: Elke deelnemer kan zelf een gedicht kiezen dat hem of haar het meeste aanspreekt. Ieder bepaalt zelf of en hoe het gedicht naar voor wordt gebracht. Gewoon aanwezig zijn zonder actief deel te nemen, kan ook.

Competentie: Ieder wordt uitgenodigd/uitgedaagd een gedicht te kiezen en het naar voor te brengen in kleine groep. De inbreng van elke deelnemer wordt gewaardeerd.

Verbondenheid: We zitten in een cirkel en doen een kennismakingsronde. We peilen naar de verwachtingen van elke deelnemer en proberen daar op in te spelen. Uitwisselen van ideeën is welkom. Wie wil, kan achteraf gegevens uitwisselen met anderen.

Poëzie

- Jan Van Coillie, Voel je wat ik voel?, Davidsfonds/Infodok, ISBN 978 90 5908 296 0.
- Jan Van Coillie, Ma er zit een dichter in mijn boom, Davidsfonds, ISBN 90 6152 442 3.
- Reine De pelseener en Leen De Pelseener, Liever lief, De eenhoorn, ISBN 978-90-5838-544-4.
- Hans en Monique Hagen, Jij bent de liefste, Querido, ISBN 90-451-0008-8.
- Hans en Monique Hagen, Ik zoek een woord, Querido, ISBN 978 90 451 1538 2.
- Hans en Monique Hagen, Lichtjes in je ogen, Querido, ISBN 978 90 451 0359 4.
- Zoen me tot ik spin, Querido, ISBN 978 90 451 1279 4.
- Sjoerd Kuyper & Marit Törnqvist, Ik blijf altijd bij je, Querido, ISBN 978 90 451 0656 4.
- Joke Van Leeuwen, Tikken tegen de maan, ons erfdeel vzw, 978 90 797 0504 7.
- Edward van de vendel, super guppie krijgt kleintjes, Querido, ISBN 90 451 0178 5.
- Jan Smeekens, Wie knipt de tenen van de reus?, Davidsfonds/Infodok, ISBN 978 90 580 9251 9.

Kinderboeken

- Stijn Moekaars en Suzanne Diederens, Beer en Bij, Clavis, ISBN 978 90 448 2074 4.
- Leo Bormans, Geluk voor kinderen, Lannoo, ISBN 978 94 014 2181 2.
- Leo Bormans, De geluksvogels, GVK: het spel, Lannoo, ISBN 978 94 014 2952 8.
- Sprookjesboek van de Efteling, Ploegsma Amsterdam, ISBN 978 90 216 6784 3.
- Roald Dahl, Gruwelijke rijmen, De Fontein, ISBN 978 90 261 3272 8.
- Antoine de Saint-Exupéry, De Kleine Prins, Ad. Donker – Rotterdam, ISBN 978 90 610 0555 1.
- Miep Van der Haegen & Jan Vroman, Ik ben OK, Lannoo, ISBN 978 94 014 1533 0.
- Riet Wille & Richard Verschraagen, Moppen op een bordje, De Eenhoorn, ISBN 978 94 6291 121 5

CD's

- Siska Goemine, Het rare beestencarnaval, Lannoo, ISBN 978 94 014 1217 9.
- Jan Declair vertelt, Peter & de Wolf, 7243 545392 2 0.
- Kapitein Winokio, Kapitein Winokio lacht, Lannoo, ISBN 978 90 209 8180 3.

Literatuur

- Reinalda Kerseboom, Vertel mij wat, Bohn Stafleu Van Loghum, ISBN 90 313 4330 7.
- Maarten Vansteenkiste en Bart Soenens, Vitamines voor groei, Acco, ISBN 978 94 6292 286 0.
- Marianne Verfaillie, Mentaliseren id beeldende vaktherapie, Maklu, ISBN 978 90 4412 843 7.